

大事です。しかし食育が大事だと分かっているにもかかわらず、取り組む時間が圧倒的に足りないのが現状です。私達は足りない部分を助けてあげられるような活動になればと微力ながら少しずつ活動をしています。

活動として、先程も少し申し上げましたが季節の食育で梅干しや梅シロップ作り、糠床作り、味噌作り等のイベントをさせていただいております。朝食になかなかご飯を食べてくれないというお子様を持つお母様に米粉を使ったパン作り教室もしております。米粉関連として、毎週木曜日に米粉カフェをオープンさせていただいております。

その他に子供向けの食育として食育スクールを自宅で開催しております。フェルトのおもちゃを使い子供が遊びながら食育体験をし、野菜や食べ物に興味をもってもらうという活動や、あいパルさんにて父の日の親子パン教室もしております。このように親子で体験をしていただいて、日常の中に親子の会話を増やすというのが私達のミッションでもあります。今後は親子だけではなく、お孫さんと参加できるような会も計画をしております。

大人向けの食育としてお母様向けに米粉を使った離乳食のアレンジや、防災食として米粉の活用が広がっておりますのでそのような活動のお手伝い、スポーツキッズのお母様向けにオンラインの講座、個別指導で幼児食のアドバイスをしています。近年はアレルギーのお子様が多く、相談もたくさんあります。小麦が食べられないお子様を持つお母様に米粉を使ったパンや麺をお伝えしています。

また小学校や学童での食育もしており、戸田第一小学校の食育サポートのゲスト講師として食育指導、フードロスのレシピ作りを監修し、戸田市小学生のプレゼンテーション大会にて銅賞を受賞しました。フードロス対策で野菜と米粉を合わせたクッキーを商品化し、子供達と一緒にPRしながら定期的に戸田朝市で販売しております。今後もSDGs活動は続きますので引き続きサポートをしていきたいと思っております。

私達の活動をご紹介させていただきましたが、ベースには食を通して戸田っ子の未来の可能性を広げたいという想いがあります。食というのは本当に大事ですので、そちらをサポートできればと思っております。

今後は小さい頃から食を伝えるという場をたくさん作っていきたくと考えております。皆様方にアドバイスをいただきながら活動を広げていきたいと思っておりますので、ぜひお力添えをよろしくお願いいたします。本日はありがとうございました。

ニコニコボックス

- 道下秀世 斎藤様、久留様卓話よろしくお願いたします。
- 福永高士 本日小正月、本年も皆様よろしくお願いたします。
- 金子洋太郎 米粉食育研究家斎藤朋美様卓話よろしくお願いたします。
寒い日が続きます。皆様健康に留意しましょう。
皆勤賞 48年ありがとう。
- 植野正裕 やっと本来の冬が来たなという寒さですね！
皆勤賞ありがとうございます。
- 八木橋 実 皆勤賞ありがとうございます。
- 宮川宏昭 皆勤バッチありがとうございます。
- 金子耕治 皆勤賞ありがとうございます。
- 岡本忠美 皆勤賞ありがとうございます。引き続き頑張ります。
- 長島裕之 池永さんご苦労さん。私は水を出します。よろしく被災地に届けてください。
- 飯島 隆 池永さん被災地の慰問ご苦労様です。
- 城戸重子 友愛会・萩、津和野の旅行日記素晴らしくまとめられてありがとうございました。
- 斉藤弘子 新年明けましておめでとうございます。昨年はお世話になりありがとうございました。今年もよろしくお願申し上げます。戸田中央総合病院のぷりむらとグループくたかけをお持ちしました。ご高覧ください。ロータリーの皆様が今年一年健やかに過ごしていただけますようサポートさせていただきます。何かございましたらお声かけください。
- 広瀬晶子

お客様ようこそいらっしゃいました。
斎藤朋美様、久留裕美子様卓話よろしくお願いたします。

- 池永和義 長谷川春一 池上良久 赤塚光朗
- 大野末壽 八木橋賢一 金子篤徳 市ヶ谷 孝
- 榎本浩子 市ヶ谷久枝 渡辺正文 磯島栄一
- 西袋彰一郎 小林寿之 徳永光昭 高宮大輔
- 土屋 汎 長谷川陽子 内田 茂

前回迄累計	562件	1,010,250円
本日の合計	32件	52,000円
合計	594件	1,062,250円

出席報告

月日	会員総数	計算に用いた会員数	出席者数	MU	出席免除者の出席数	欠席者数	出席率
12/19	54	39	26	6	7	7	84.78%
1/9	54	39	27	2	12	10	80.39%
1/15	54	39	26	3	12	10	80.39%

国際ロータリー 第2770地区 第12グループ

戸田ロータリークラブ



世界に希望を生み出そう

第12グループ例会場一覧

- 蕨 RC 蕨商工会議所 火 12:30
- 川口西 RC 大和証券川口支店 4階 火 12:30
- 戸田西 RC 戸田市文化会館 木 12:30
- 川口北 RC ヘルヴィ武蔵野 木 12:30
- 川口北東 RC ゆの郷 火 12:30
- 川口中央 RC 川口キャスティー7階 アルファルーム 月 19:00
- 川口むさし野 RC 川口市立グリーンセンター内 水 12:30
- 戸田イブニング RC 笹目コミュニティセンター「コンパル」 木 19:00

- 国際ロータリー会長 ゴードンRマッキナリー
- 第2770地区ガバナー 梨本 松 男
- 第12グループガバナー補佐 萩原 達也

会報 2023-2024年度 令和6年1月22日発行

本日のプログラム

第2791回例会
1月22日(月) 点鐘 18:00
4クラブ合同例会
会場：戸田市文化会館 羽衣の間

次回のプログラム

第2792回例会
1月29日(月) 点鐘 12:30
移動例会
会場：木曽路 戸田店

戸田ロータリークラブ

創立：1964年5月25日
例会日：毎週月曜日 点鐘 12:30
例会場：戸田市文化会館
〒335-0022 戸田市上戸田4-8-1
TEL：048-445-1311
事務局：ダイヤメゾン戸田公園1階
〒335-0011 戸田市下戸田1-7-16
TEL：048-445-2437 / FAX：048-432-6331
会報制作：有限会社 雅堂
TEL：048-989-8228 / FAX：048-989-8229
info@miyabido.co.jp

会長：道下秀世 副会長：永井 悟
幹事：松本 紘明 副幹事：福永高士
公共イメージ委員会
委員長：赤塚光朗 副委員長：西袋彰一郎
委員：遠藤英樹 星 宏和 長島裕之
内田 茂 鈴木和江 高橋正和
高宮大輔 植野正裕 池水広武
戸田ロータリークラブ Web Site
ホームページ <http://www.toda-rc.com/>
Eメール info@toda-rc.com

第 2790 回例会報告

例会日：2024年1月15日(月)

会場：戸田市文化会館

開会点鐘	道下秀世会長
ロータリーソング	我等の生業
行事	お客様紹介 皆勤者表彰
会長挨拶	道下秀世会長
幹事報告	松本紘明幹事
委員会報告	各委員会
卓話	「子ども食育サポートで未来を輝かせる！」 Say cheese kitchen 代表・米粉食育研究家 斎藤朋美様
閉会点鐘	道下秀世会長

お客様

Say cheese kitchen	
代表・米粉食育研究家	斎藤朋美様
スポーツキッズ食育トレーナー・管理栄養士	久留裕美子様
	道下欣子様
戸田 RC 令夫人	

会長挨拶

会長 道下秀世

皆さんこんにちは。皆勤賞おめでとうございます。

先週の新年夜間例会に続き、本日例会場で初めての例会となります。今年1年引き続きよろしくお願いいたします。

能登半島地震では被災されている方が多くいらっしゃいます。池永会員が被災地へ物資を運んでくださるそうです。後程ご案内させていただきます。

今月は「職業奉仕月間」です。私なりに職業奉仕委員会について勉強してきました。

職業奉仕を理解するに当たり、まず「ロータリーとは何か」というところから入るのが良いそうです。ロータリー運動は倫理運動であることがロータリーだと言われており、職業奉仕の所以に繋がっているそうです。倫理とは人道的・非社会的行為をしてはいけないというような当たり前のことです。この倫理をしっかりとおこなっていくことがロータリー活動のひとつめだということです。

職業奉仕と社会奉仕を区別するのに一番良いのは、「受益権がどこにあるのか」ということだと書いてありました。自分の中で職業を通して何か色々な奉仕活動することにより、自分自身や自分の会社、あるいはロータリークラブの価値が上がるのが職業奉仕なのかと理解することができました。

ロータリーの目的を毎月皆さんと詠唱しておりますが、第2がロータリーの本質と職業奉仕のことかと思われました。ロータリーの目的の第2「職業上の高

い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；」これが職業奉仕と社会奉仕の一体化なのではないかと感じました。

まだ分かりにくいかもしれませんが、自分なりに整理しましたので、少しでも皆さんのお役に立てたらと思います。

本日の卓話はまさに戸田で食育の活動をしながら、戸田市民のために働いているお2人が来ておりますので、後程よろしくお願いいたします。

幹事報告

幹事 松本紘明

- 4クラブ合同例会について
日時：1月22日(月)
点鐘 18:00
会場：戸田市文化会館羽衣の間
- 再来週の移動例会ですが、出欠表を掲示しておりますので出欠をご記載ください。最近物価高に伴い例会費もかさんでおります。急なキャンセルがないようご協力をお願いいたします。
- IMについて
日時：3月15日(金) 夕方より開始の予定
※2月17日(土)より日程変更になりました。
- 台湾板橋 RC 周年記念式典について
日時：5月6日(月) 予定
※5月6日(月)～8日(水)の訪台を予定しております。後日出欠表を回覧させていただきます。

卓話

「子ども食育サポートで未来を輝かせる！」

Say cheese kitchen
代表・米粉食育研究家

斎藤朋美様
スポーツキッズ食育トレーナー・
管理栄養士 久留裕美子様



本日は貴重なお時間をいただき、大変ありがとうございます。初めてこのような場に立たせていただいているので、不慣れではありますが温かい目で見ただければと思います。戸田っ子の食育で未来を輝かせる、その中には米粉と和食育、スポーツキッズ食育というテーマがあります。こちらについて皆様に私達の活動の話をお願いしながら、人生の大先輩である皆様方に色々アドバイスをいただいたり、ご縁をいただければと思っております。よろしくお願いいたします。

私は調理師であり、米粉食育研究家という名称がついていますが、子供達に新しいお米を食べてもらいたいという思いから、和の食育というものをメインに活動しております。お米や味噌作り、季節の食育で梅干し作り等、年間を通して食育をさせていただいております。

その中で米粉というものは可能性が増えており、パンやうどん、パスタ等を含め今まで小麦アレルギーで食べられなかったお子様が食べられるようになったり、お米の消費が減っている中で新しい食べ方の提案をして子供達に食べてもらいたいということで、米粉を使い子供達にご飯の良さや米粉を使って日本の素晴らしいお米を伝える米粉普及活動しております。またキッズ食育トレーナーとして子供の食育に特化した活動しております。

皆様食育と聞いて、どんなイメージを持たれますでしょうか。食育は子供のものと思っている方が多いのですが、食育というのは人間力の土台になっており子供から大人まで日々食事をしており密接しているものです。人生全て食で繋がっています。

食育とは「人間力の土台で、豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けるために、何よりも『食』が重要」と謳われています。私達はキッズ食育と言い、子供が小さい頃から日常の一コマとして食育を身に付けてもらいたいという思いで学童や教育機関と連携して活動をさせていただいております。

食育が土台にあり、その上に「知育」「徳育」「体育」があります。勉強をするにも運動をするにも食育が

- 能登半島地震義援金のお願いが地区より届いております。募金箱を回させていただきますので皆様ご協力をお願いいたします。

行事

◆皆勤者表彰

《2022-23年度皆勤者》 ※○印はホームクラブ皆勤者

48年	金子洋太郎
36年	八木橋 実
31年	金子耕治○
22年	熊木雄太郎
20年	植野正裕○
15年	城戸重子○
14年	岡本忠美・大野末壽○・金子篤徳○
11年	榎本浩子
10年	宮川宏昭
9年	西袋彰一郎・福永高士
8年	渡辺正文・星 宏和
6年	磯島栄一
4年	名嘉山博喜○
2年	長島裕之○
1年	土屋 汎

(敬称略)



皆勤者表彰

◆能登半島地震支援について 池永和義会員

今回支援物資の件では数多くの方からご協力をいただきありがとうございます。

現地では支援物資はたくさんありパンクしている状態だそうです。それを運ぶ人達がいけないという状況のようです。自分達は運送業ですのでその役割を担い、他の被災地支援の時と同じように物資を持って行き、その後各避難所に運ぶ形をとりたいと思っております。

支援物資は今週末まで受け付けております。よろしくお願いいたします。